



Mensagem

Em constante evolução

A Viação Ideal é uma empresa em constante evolução, tanto porque se preocupa em estar atualizada quanto às últimas tecnologias para o setor de transporte, como também pelo investimento permanente que realiza na reciclagem e desenvolvimento de seus funcionários.

Sabemos que para se destacar em um cenário competitivo como é o que vivemos hoje, é indispensável investir cada vez mais na qualidade do serviço. E como oferecer um serviço de qualidade, com conforto, segurança, responsabilidade e bom atendimento? Investindo na renovação constante da frota e, principalmente, na qualificação e valorização de nossos profissionais, que aqui são estimulados a se manterem sempre atualizados sobre novas tendências e são valorizados e reconhecidos quando se destacam no desempenho de suas tarefas.

Acreditamos que só assim, com a sua dedicação, competência e também constante evolução, podemos assegurar um serviço de transporte realmente de qualidade à população do Rio de Janeiro.

Fique ligado

Prevenir acidentes é obrigação de todos

A prevenção de acidentes de trânsito deve ser uma preocupação constante de todos nós - cidadãos e empresas. No Brasil, as perdas humanas e financeiras com os acidentes de trânsito ainda estão acima do tolerável e admissível. Por isso, a Viação Ideal decidiu dedicar esta primeira página do Ideal Mais a esse tema tão importante.

A ocorrência de um acidente de trânsito traz transtorno às vítimas e a seus familiares, além de representar também uma perda financeira para as empresas e poder trazer problemas aos motoristas, que podem ser processados criminalmente pelas consequências dos acidentes. **Continua na página 3.**



Volante de Ouro



Março

1° Cláudio Claudino (125 pts)

2° André José Rosa (121 pts)

3° Rodrigo Marazo (118 pts)

Abril

1° Valdeci Marques (112 pts)

2° José Claudio Ramos (97 pts)

3° Mauricio Marques (96 pts)



Ideal Responde

O exame periódico de saúde é obrigatório?

Sim. Mais do que uma determinação legal, o exame periódico é a garantia do seu direito à saúde. O exame é uma avaliação médica que você deve realizar a cada ano para verificar como está sua saúde e detectar e prevenir doenças crônicas e/ou profissionais. Se for encontrada alguma alteração, a empresa poderá orientá-lo sobre o melhor tratamento. Portanto, não deixe de comparecer ao Departamento Médico da empresa, quando for convidado a realizar seu exame periódico. Ele é fundamental para a sua própria saúde e qualidade de vida.



Dicas Profissionais

EPI: bom para você e para a empresa

Você sabe o que são EPIs? São Equipamentos de Proteção Individual e servem para proteger o trabalhador dos riscos presentes na sua função. Eles são fornecidos gratuitamente pela empresa e devem ser usados corretamente por todos.

Alguns dos EPIs indicados para as funções exercidas no Setor de Manutenção da



Desenvolvimento

Motorista Cidadão

No último dia 27 de maio, formou-se mais uma turma de motoristas-cidadãos da Viação Ideal. A formatura aconteceu no Centro de Convenções Sul América, e teve a participação do Secretário Estadual de Transportes do Rio de Janeiro, Julio Lopes, e do presidente do RioÔnibus, Lélis Teixeira, entre outras autoridades (ambos estão na foto ao lado, junto a motoristas da Viação Ideal). Já no dia 18 de maio, teve início a 19ª turma de Motoristas-Cidadãos da Viação Ideal. Novas turmas estão previstas para os próximos meses. Não perca esta chance e procure o RH da empresa para garantir a sua vaga.



Treinamento da Haldex

A Haldex ministrou curso sobre freios, para os profissionais que trabalham no setor de Manutenção da Viação Ideal. O curso teórico e prático foi realizado na empresa, no dia 12 de maio.

Viação Ideal são avental, luvas, máscaras, protetor auricular e óculos de proteção. Quando são utilizados corretamente, esses equipamentos evitam que o colaborador se acidente ou prejudique sua saúde.

Todo cuidado é pouco quando se trata do nosso bem estar. Vamos fazer com que esses equipamentos tornem-se parte integrante de

nossos uniformes. Todos são beneficiados quando se utiliza corretamente os EPIs: a empresa, por ter um profissional bem preparado para o exercício de sua função; e o colaborador, que estará protegido contra os acidentes de trabalho. Para mais informações, consulte o Técnico de Segurança do Trabalho, Leonardo, diariamente, das 7h30min às 17h.

JOGO DOS 5 ERROS Descubra os 5 erros do profissional que não está utilizando corretamente os EPIs:

Respostas: Avental, Luvas, Máscara, Protetor Auricular e Óculos de Proteção.



Seminários

Seminário da Manutenção foi um sucesso

Realizado nos últimos dias 26, 27 e 28 de maio, o Seminário da Manutenção, realizado anualmente pela Viação Ideal, foi um sucesso. Cerca de 75 colaboradores, divididos em três



turmas, assistiram com muito interesse e atenção às palestras, que abordaram temas fundamentais para o desenvolvimento dos profissionais desse

setor, estimulando uma maior aproximação dos funcionários e a melhoria de seus desempenhos. As palestras foram realizadas após um delicioso café-da-manhã.

Seminário para motoristas será realizado em julho

Você que é motorista da Viação Ideal não pode perder o seminário que será realizado pela empresa, no período de 7 a 31 de julho. Todos os 260 motoristas da empresa estão convidados a participar do evento, que terá duração de dois dias. O objetivo principal do Seminário é a reciclagem dos motoristas, além da maior integração dos profissionais e a padronização dos procedimentos. A Ideal oferecerá almoço a todos os participantes.



Capa

Prevenir acidentes é obrigação de todos

continuação da matéria de capa



A Viação Ideal faz sua parte da melhor forma possível, investindo na seleção, treinamento e reciclagem de seus profissionais, através de cursos permanentes e do Curso de Motorista-Cidadão.

A empresa mantém também em seu quadro uma equipe multidisciplinar, composta de Médico, Psicólogo e Instrutor, cuja função é realizar avaliação psicológica, médica, treinamento, acompanhamento e treinamento prático de direção, bem como levantamentos e orientações quanto a infrações de trânsito cometidas pelos motoristas.

Mas, cada motorista também pode e deve fazer bem a sua parte. Como? Veja a seguir:

- Respeite a velocidade das vias;
- Adote uma postura tranquila e segura junto aos clientes;
- Use o freio e o acelerador suavemente;
- Dirija com responsabilidade e muito cuidado;
- Não bloqueie a via;
- Na chuva, redobre a atenção, reduza a velocidade e mantenha a distância;
- Mantenha a distância de segurança;
- Pare corretamente;
- Atenção aos retrovisores no embarque e desembarque dos clientes;
- Não se envolva em disputas no trânsito;
- Respeite a sinalização;
- Redobre a atenção nas curvas encobertas e cruzamentos;
- Ceda a vez;
- Só arranque com o veículo com as portas totalmente fechadas;
- Pare próximo à calçada

Festa junina: nacional ou importada?



Engana-se quem pensa que a festa junina é exclusivamente brasileira. Ela nasceu na Europa e ainda hoje é celebrada no velho continente por países como Polônia, França, Rússia e Suécia. No Brasil foram os portu-

gueses os responsáveis por sua chegada e logo ela foi inserida aos costumes das populações indígenas e afro-brasileiras.

O nome "junina" (chamada inicialmente de joanina, por causa de São João) é devido ao fato dela acontecer no mês de junho. Como nessa época é feita a colheita do milho, grande parte dos doces, bolos e salgadinhos, relacionados às festividades, são fei-

tos deste alimento. Pamonha, cural, milho cozido, canjica, cuzcuz, pipoca e bolo de milho são apenas alguns exemplos. Além das receitas com milho, também fazem parte do cardápio das festas juninas: arroz doce, bolo de amendoim, bolo de pinhão, bombocado, broa de fubá, cocada, pé-de-moleque, quentão, vinho quente, batata doce e muito mais.

Cuidados simples para manter a nova gripe bem longe

A Influenza A (H1N1), inicialmente divulgada como gripe suína, é uma doença que acomete as vias respiratórias, causada pelo vírus influenza tipo A, que tem diversas variantes. O atual surto, que teve início na América do Norte, é provocado por uma versão mutante do vírus H1N1, capaz de infectar humanos e se propagar de pessoa para pessoa.


Seus principais sintomas são febre, tosse, dores de cabeça, nos músculos e articulações, calafrios, dor na garganta e prostração. Exatamente por serem sintomas semelhantes ao de uma gripe comum é aconselhável procurar um médico e não se automedicar. Veja a seguir algumas dicas que tanto ajudam a prevenir uma simples gripe, como a Influenza A:



Evite:

- Utilizar o mesmo copo ou talher de outras pessoas
- Ficar perto de pessoas gripadas
- Contato com pessoas que tenham vindo de regiões atingidas

APOIO

 "Seguro do trabalhador"
Faça seguro e garanta a tranquilidade daqueles que você ama"
21018235

Pague metade da mensalidade

www.unibancouniversitario.com.br

Tel: 21-2273-5042 / 21-2451-3400

UNIBANCO

Gaby's

UNIFORMES E ROUPAS PROFISSIONAIS
Tel: 3390-6806 ou 3359-6462